

# L'EPS

## AU LYCÉE LÉONARD DE VINCI

*C'est acquérir les compétences du programme de l'EPS et proposer une offre de formation équilibrée pour les séries générales, technologiques et les filières professionnelles.*

### 1. Réaliser une performance motrice maximale à une échéance donnée

Demi-fond Pentabond Triple-Saut

### 2. Se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains

Sauvetage

### 3. Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique

Acrosport Danse

### 4. Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif

Badminton Basket-ball Hand-ball Volley-Ball

### 5. Réaliser et orienter sa vie physique en vue du développement et de l'entretien de soi

Musculation Course de durée Step



## L'ASSOCIATION SPORTIVE

### PROJET

- ✚ Offrir aux élèves une pratique de compétition et de loisir de qualité.
- ✚ Education à la citoyenneté.
- ✚ L'AS est un lieu de mixité entre les différentes séries et filières qui favorisent le mieux vivre ensemble du lycée.
- ✚ Offrir une pratique régulière pour entretenir des habitudes santé.

### ACTIVITÉS

**FUTSAL BASKET VOLLEY** BADMINTON  
**MUSCULATION HAND-BALL FITNESS**

# **OFFRE DE FORMATION 2015-2016**

## **CLASSES Générales et Technologiques**

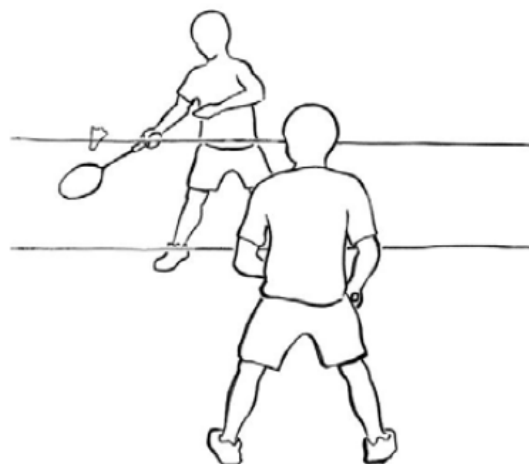
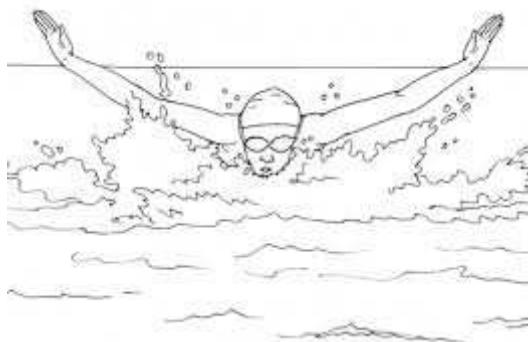
**2<sup>nde</sup>** : 4 Activités Physiques Sportives et Artistiques (APSA) imposées

**1<sup>ère</sup>** : 4 APSA = 2 imposées (badminton/sauvetage)

+ 2 au choix (musculation ou course de durée, un sport collectif au choix)

**Term:** 3 APSA en menu

		CP1	CP2	CP3	CP4		CP5
<b>2<sup>nde</sup></b>		Demi-Fond - Triple Saut		Acrosport	Badminton - Basket-Ball		
<b>1<sup>ère</sup></b>	ES-L		Sauvetage	Acrosport - Danse	Hand-Ball - Volley-ball	Badminton Double	Musculation - Course de durée - Step
	ST2S-STL						
	S						
<b>Tale</b>	Tale 1-2	Pentabond - Demi-Fond		Acrosport - Danse	Badminton - Basket-Ball - Hand-Ball - Volley-ball		Musculation - Course de durée - Step
	Tale 3-4-5						
	Tale 6-7						



# **OFFRE DE FORMATION 2015-2016**

## **CLASSES PROFESSIONNELLES (BEP-CAP)**

**2<sup>nde</sup>** : 4 Activités Physiques Sportives et Artistiques (APSA) - 2h

**1<sup>ère</sup>** : 3 APSA - 2h

**Tale** : 3 APSA - 4h

*Pas de menu*

		CP1	CP2	CP3	CP4	CP5
<b>ET</b>	<b>2<sup>nde</sup></b>	Demi-fond			Rugby – Badminton – Basket-ball	
	<b>1<sup>o</sup></b>	Pentabond				Musculation - Step
	<b>Tale</b>					
<b>HPS ASSP SPVL</b>	<b>2<sup>nde</sup></b>	Demi-fond		Acrosport	Badminton – Basket-ball	
	<b>1<sup>o</sup></b>	Pentabond			HB	Musculation - Step
	<b>Tale</b>	Demi-fond - Pentabond			Badminton	Musculation - Step

		CP1	CP2	CP3	CP4	CP5
<b>CAP ATMFC CAP APR</b>	<b>2<sup>nde</sup></b>			Acrosport	Badminton – Basket-ball	Musculation - Step
	<b>Tale</b>	Relais-vitesse – Pentabond - Demi-Fond		Acrosport	Badminton – Basket-ball	Musculation - Step

