

DES AFFICHES POUR COMPRENDRE LES GESTES BARRIERE ET BIEN LES APPLIQUER

Les étudiants de BTS biotechnologies, en tant que futurs chercheurs, sont formés à l'analyse des risques biologiques et chimiques et mesures de prévention associées. Ils proposent 23 affiches pour mieux comprendre les gestes barrière.



Les étudiants du **BTS biotechnologies** du



POURQUOI FAUT-IL FRÉQUEMMENT AÉRER LA SALLE DE COURS ?



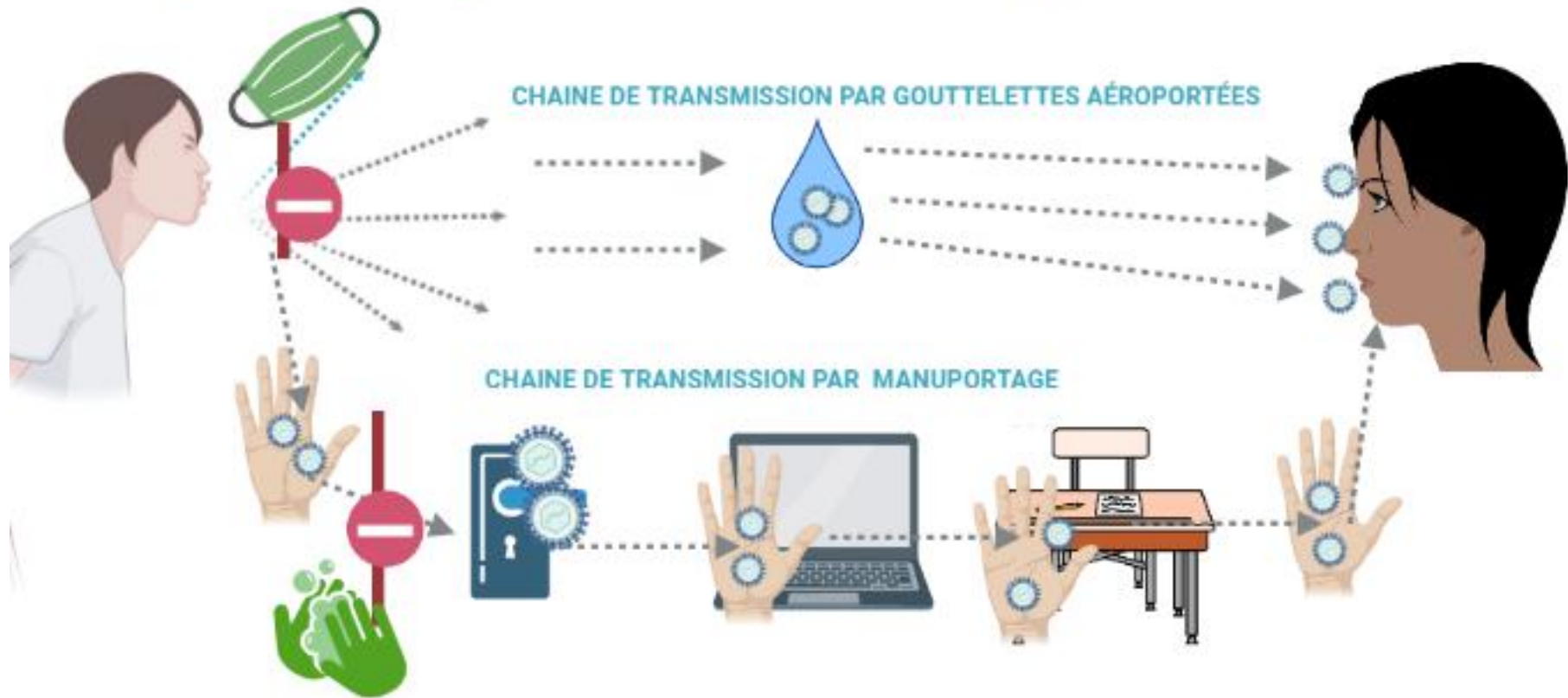
AÉRER FRÉQUEMMENT PERMET DE FAIRE DIMINUER LA QUANTITÉ DE GOUTELLETES VIRALES EN SUSPENSION DANS L'AIR ET DONC LIMITE LA TRANSMISSION PAR L'AIR.



Les étudiants du **BTS biotechnologies** du



Pourquoi le lavage des mains et le masque sont-ils essentiels ?



PLUS LE GESTE BARRIÈRE ROMPT LA CHAINE DE TRANSMISSION PRÉCOCÉMENT PLUS IL EST EFFICACE.

Le masque et le lavage des mains rompent la chaîne de transmission dès la sortie du virus de l'organisme.

Comment dois-je utiliser mon masque ?



Bien se **laver les mains**.



Orienter le masque de manière à ce que ses **pliures retiennent les gouttelettes projetées**.



Pincer le masque au niveau du nez pour **limiter la sortie d'air expiré**.



Retirer le masque en le touchant **uniquement par les élastiques**, pour éviter de toucher la zone éventuellement contaminée.



Bien se **laver les mains**.

Comment bien se laver les mains ?



1 Mouiller abondamment les mains



2 Prendre suffisamment de savon pour la totalité des mains



3 Frotter la paume contre la paume par rotation



4 Le dos de la main face à la paume de l'autre main. Vice versa



5 Frotter les doigts entrelacés entre eux



6 Frotter le dos des doigts en les tenant dans la paume de l'autre main



7 Frotter le pouce avec la main inverse, et vice versa



8 Frotter le bout des doigts dans la paume de la main inverse



9 Rincer les mains à l'eau



10 Rincer les mains avec un papier à usage unique ou à l'air libre



11 Se servir du papier pour fermer le robinet puis le mettre à la poubelle



Comment bien se laver les mains ?



Prendre une bonne noisette
de gel hydroalcoolique



Frotter paume contre
paume par rotation



Le dos de la main face à
la paume de l'autre main.
Vice versa



Frotter les doigts
entrelacés entre eux



Frotter le dos des doigts
en les tenant dans la
paume de l'autre main



Frotter le pouce avec la
main inverse, et vice
versa



Frotter le bout des
doigts dans la paume
de la main inverse



BIOTECHNOLOGIES

Les étudiants du **BTS biotechnologies** du



Created in BioRender.com

bio

Comment consulter un livre sans risque au CDI ?

1



Se laver les mains pour **éliminer le virus** éventuellement présent et éviter de contaminer le livre.

2

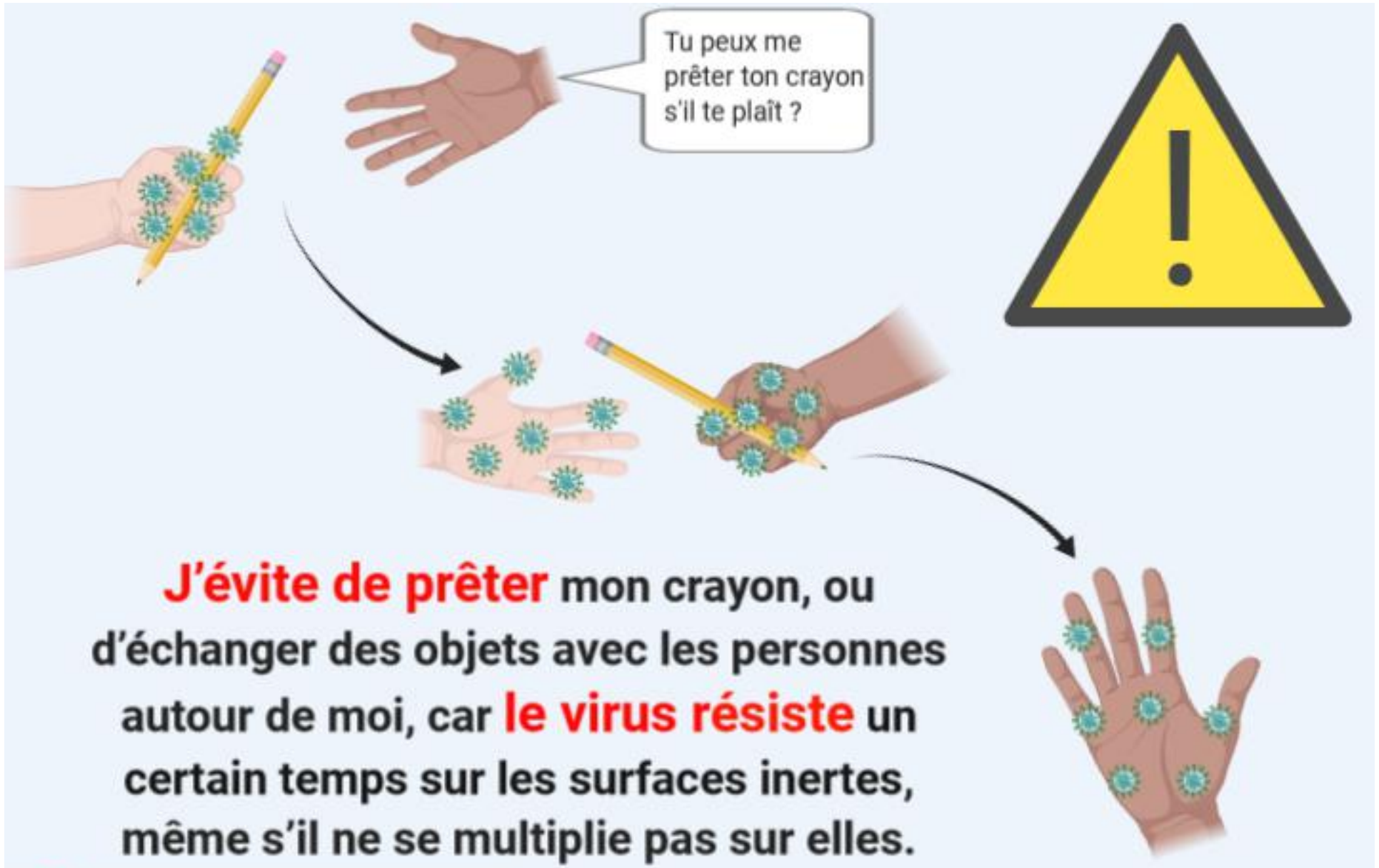


Consulter le livre **sans toucher à son visage ni à ses affaires personnelles**. Porter son **masque**.

3



Se laver les mains pour **éliminer le virus** éventuellement présent et éviter de l'emporter avec soi.

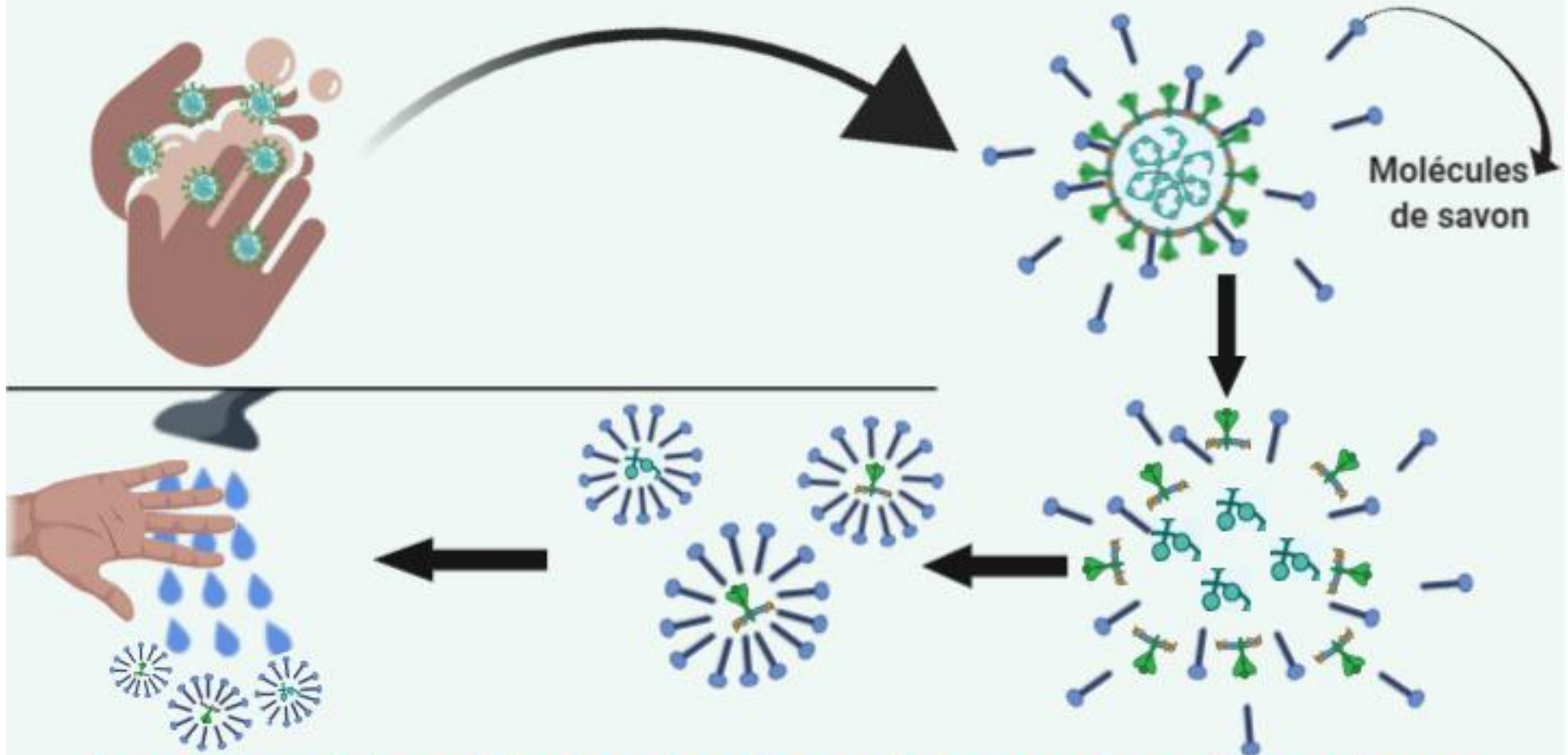


PENSEZ AUX AUTRES, PORTEZ UN MASQUE !



Le masque bloque surtout la transmission du virus à partir de la porte de sortie (nez, bouche) de la personne infectée. C'est un équipement qui **protège surtout les autres**.

LA SAVON, COMMENT CA MARCHE ?



La savon et le gel hydroalcoolique désorganisent l'enveloppe protectrice des virus SRAS-CoV-2, ce qui l'inactive.



NE PAS SE TOUCHER LE VISAGE

Au lycée, je dois éviter de toucher mon visage, pour ne pas y apporter d'éventuels virus présents sur mes mains.

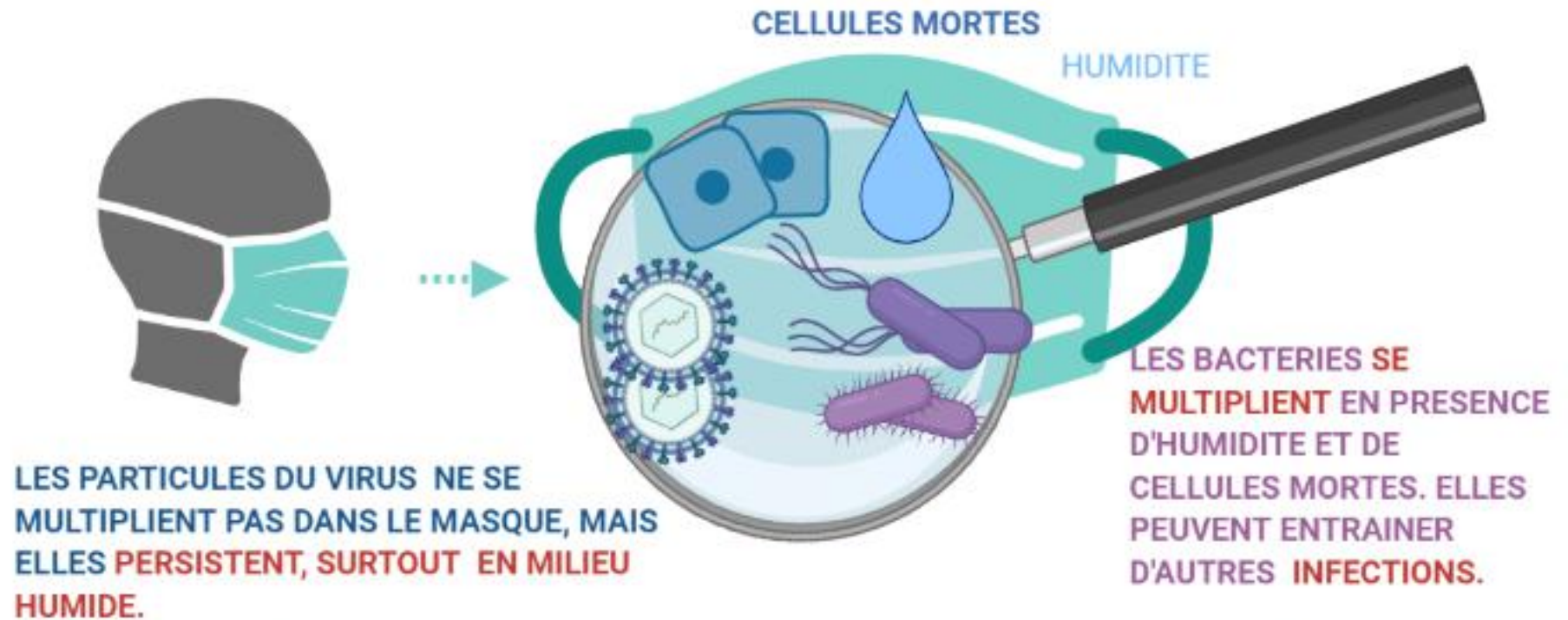


BIOTECHNOLOGIES

Les étudiants du **BTS biotechnologies** du

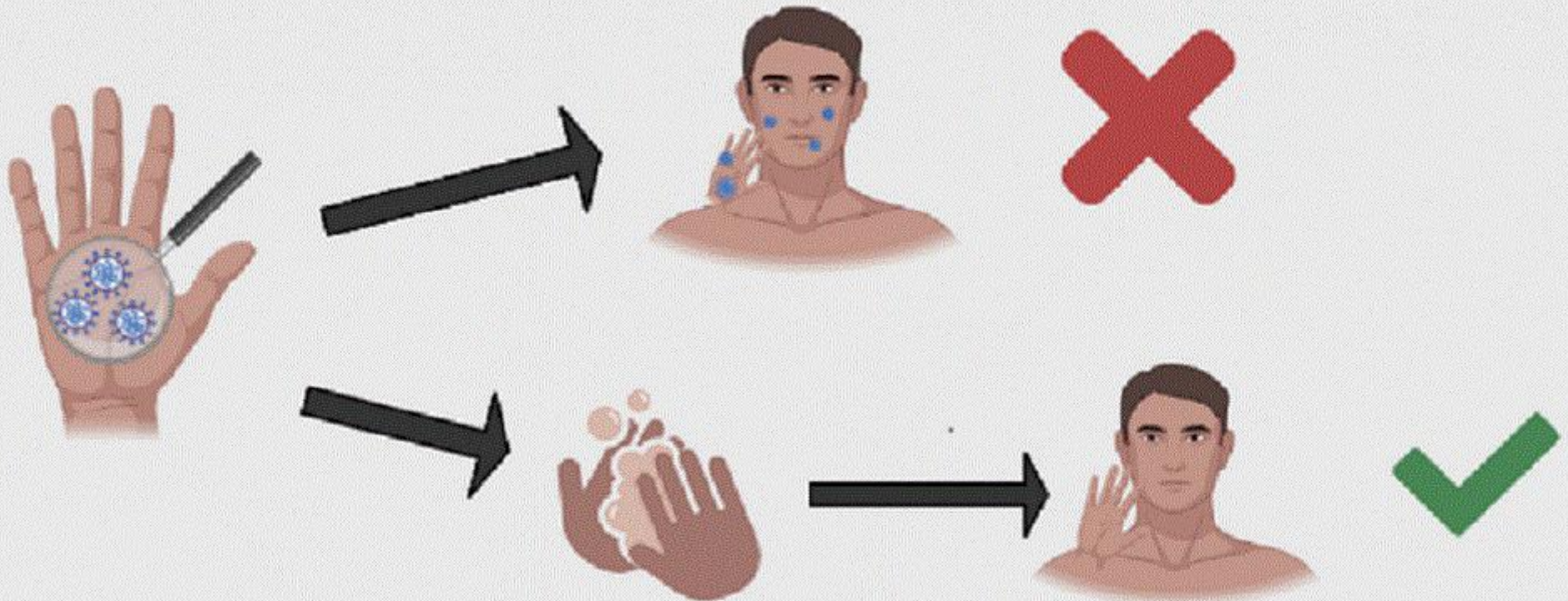


POURQUOI FAUT-IL LAVER SON MASQUE A 60 °C APRES L'AVOIR PORTE ?



LE LAVAGE A 60 °C INACTIVE
VIRUS ET BACTERIES

Lavez-vous les mains fréquemment afin d'arrêter la transmission par manuportage



Les étudiants du **BTS biotechnologies** du



Pourquoi faut-il laver ces lunettes quotidiennement avec de l'eau et du savon ?



Les lunettes sont très proches des portes de sortie de l'organisme et peuvent donc porter des gouttelettes de virus.

Lorsque on laisse ses lunettes non lavées sur une surface, elles peuvent y déposer des gouttelettes de virus.



Pourquoi faut-il tousser dans son coude ?



Il ne faut pas tousser dans sa main...

...car les gouttelettes de virus pourraient être déposées par la main sur les objets



En toussant dans son coude, les gouttelettes restent accrochées sur sa manche et ne sont pas transmises aux personnes voisines par manuportage



BIOTECHNOLOGUES

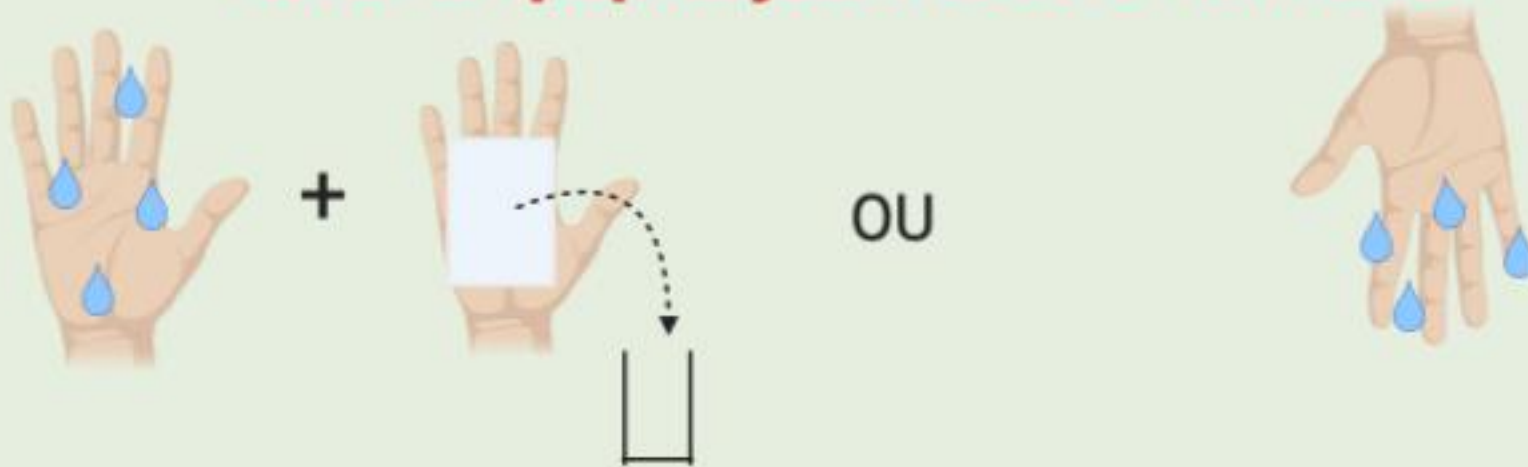
Les étudiants du **BTS biotechnologies** du



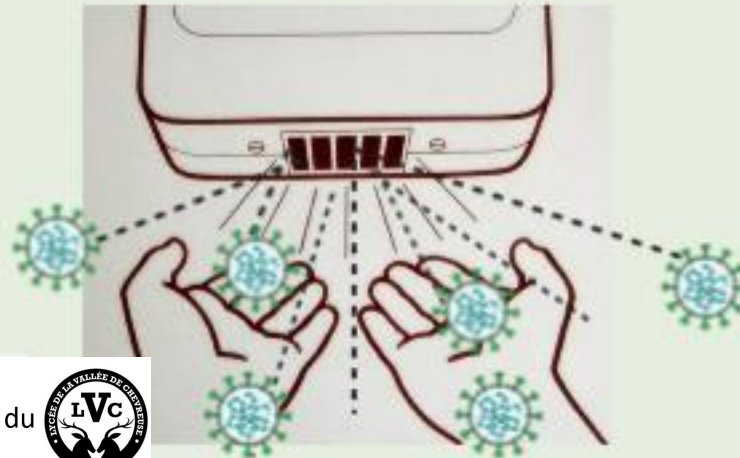
Created in BioRender.com

bio

Pourquoi est-il préférable de se sécher les mains avec un papier jetable ou à l'air libre ?



Le séchage à air chaud faciliterait la transmission des gouttelettes de virus transportées par l'air.



Comment enlever et jeter un masque ?



D'abord retirer le masque par les élastiques



Le placer dans un sac plastique

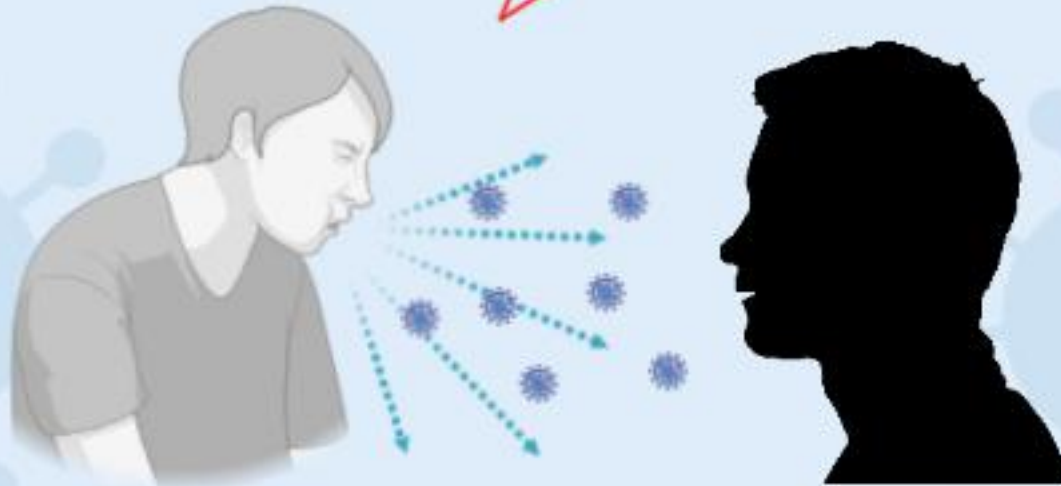


Déposer le sac fermé dans une poubelle



Se laver les mains

POURQUOI RESPECTER 1 MÈTRE DE DISTANCE ?



**ETERNUER, TOUSSER OU PARLER PROJETTE DES
MICROGOUTTELETES A MOINS D'UN METRE.**

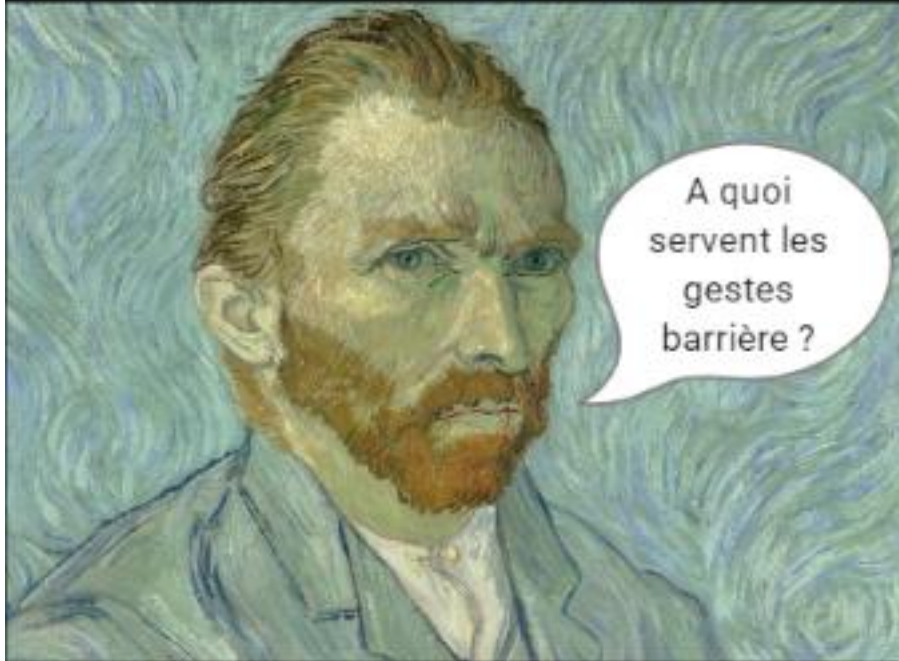


Une simple visière anti-projection est-elle efficace ?



Une visière anti-projection est moins efficace qu'un masque car elle retient les projections de gouttelettes lorsqu'une personne infectée parle, éternue, mais elle ne plaque pas au visage, donc elle n'arrête pas le virus sous forme de micro-gouttelettes, émises lors de l'expiration.

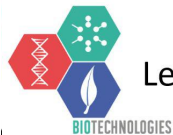
Une visière ne doit jamais être portée sans masque.



A quoi
servent les
gestes
barrière ?



Nous sommes tous
porteurs potentiels du
virus, donc nous devons
nous comporter en
permanence comme si
nous étions infectés,
en protégeant les autres
par nos gestes barrière.



Les étudiants du **BTS biotechnologies** du



Created in **BioRender.com** **bio**

Savon ou gel hydroalcoolique lequel est le plus efficace ?



Spoiler alert
c'est le savon



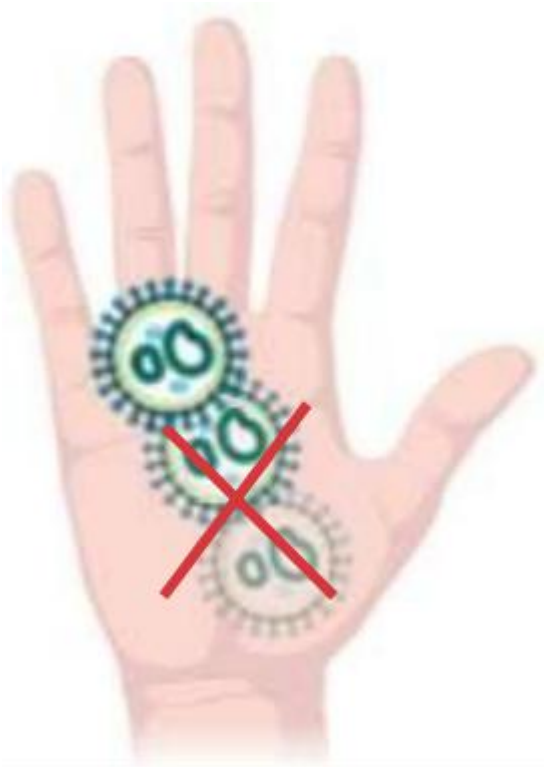
Le lavage des mains par le savon est plus efficace que par le gel hydroalcoolique, car la mousse du savon et l'eau de lavage emportent le virus.

Reste à la maison
si tu as de la fièvre



Tu risques d'être un
réservoir
à transmission

Gants ou pas gants ?



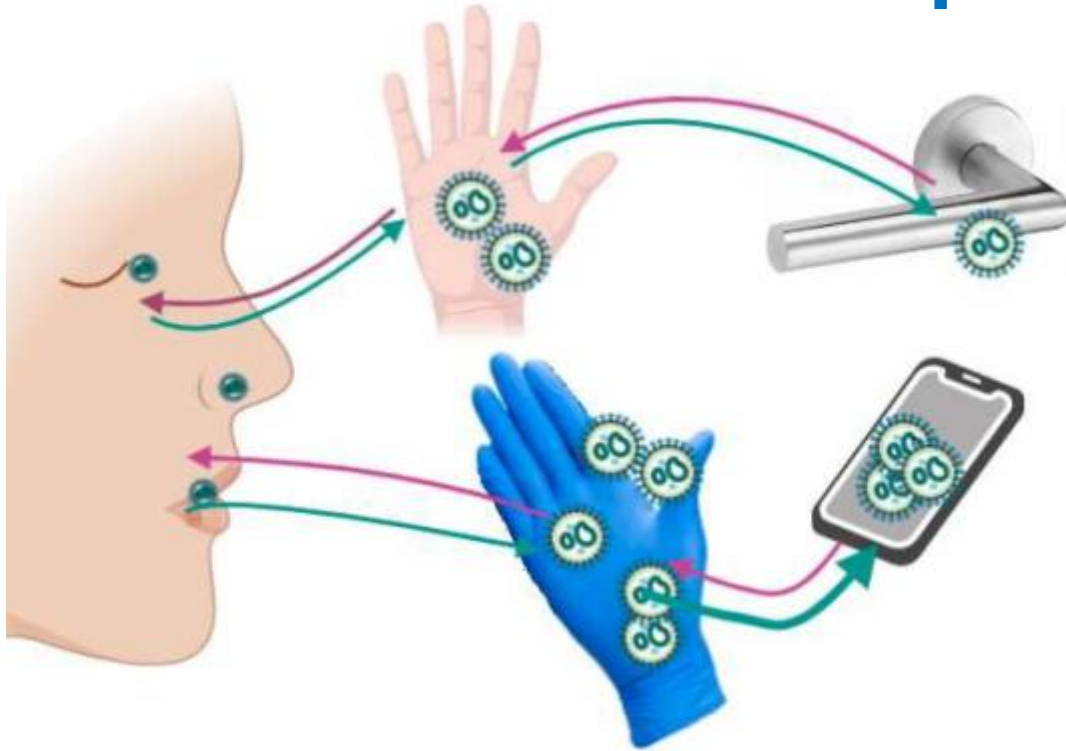
Le virus SRAS-CoV-2 ne pénètre pas dans l'organisme à travers la peau.

Le virus SRAS-CoV-2 ne sort pas de l'organisme à travers la peau.

Au lycée, au collège, au supermarché, ...
les **gants sont inutiles** pour me protéger et pour protéger les autres.



Gants ou pas gants ?



Notre main, gantée ou non, transporte les virus depuis notre visage vers les objets ... et inversement.

Le gant accroche plus les virus que la peau nue.

Au lycée, au collège, au supermarché, ...
les **gants sont inutiles** pour me protéger et pour protéger les autres.

